|  |
| --- |
| Logo Funduszy Europejskich Logo Unii Europejskiej |

Tytuł projektu: ,, Aktywna integracja osób uzależnionych szansą na zatrudnienie”

Nr umowy: RPSW.09.01.00-26-0050/16

Nazwa Beneficjenta: Stowarzyszenie ,, Nadzieja Rodzinie ‘’

|  |  |
| --- | --- |
| **Harmonogram**  **przeprowadzonych w ramach projektu form wsparcia** | |
|  | |
| **Organizator szkolenia/zajęć/stażu/konferencji** | **Stowarzyszenie "Nadzieja Rodzinie"** |
| **Tytuł szkolenia/zajęć/stażu/konferencji** | Grupa wsparcia |
| **Miejsce szkolenia/zajęć/stażu/konferencji** | Hostel dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Janinie |
|  | |
| **INFORMACJE OGÓLNE** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data realizacji szkolenia/zajęć/ /stażu/konferencji | Przedmiot/Temat | Godziny realizacji | Liczba godzin | Prowadzący  (imię i nazwisko) |
| 06.05.2017 | Spotkanie organizacyjno-integracyjne. Omówienie spraw dotyczących projektu | 16.00-20.00 | 4 h | Wojciech Latkowski |
| 13.05.2017 | Umiejętność radzenia sobie w sytuacjach problemowych. Radzenie sobie z emocjami. | 16.00-20.00 | 4 h | Wojciech Latkowski |
| 18.05.2017 | Pomoc w trudnych sytuacjach (praca, rodzina, hostel). | 16.00-20.00 | 4 h | Wojciech Latkowski |
| 07.06.2017 | Asertywność (asertywne odmawianie picia) Budowanie i korzystanie z sieci wsparcia | 16.00-20.00 | 4 h | **Wojciech Latkowski** |
| 14.06.2017 | Przeżywanie wstydu związanego z zachowaniem w trakcie picia. | 16.00-20.00 | 4 h | **Wojciech Latkowski** |
| 21.06.2017 | Wpływ stresu na wykonywanie codziennych zadań. | 16.00-20.00 | 4 h | **Wojciech Latkowski** |

*Data i podpis Beneficjen*

|  |
| --- |
| Logo Funduszy Europejskich Logo Unii Europejskiej |

Tytuł projektu: ,, Aktywna integracja osób uzależnionych szansą na zatrudnienie”

Nr umowy: RPSW.09.01.00-26-0050/16

Nazwa Beneficjenta: Stowarzyszenie ,, Nadzieja Rodzinie ‘’

**Harmonogram**

**przeprowadzonych w ramach projektu form wsparcia**

|  |  |
| --- | --- |
| **Organizator**  **Szkolenia/zajęć/stażu/konferencji** | **Stowarzyszenie Nadzieja Rodzinie w Kielcach** |
| **Tytuł szkolenia zajęć/stażu/konferencji** | Grupa rozwoju osobistego |
| **Miejsce zajęć/stażu/konferencji** | Hostel dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Janinie |

|  |
| --- |
| INFORMACJE OGÓLNE |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data realizacji  Szkolenia/zajęć/  Stażu/konferencji | Przedmiot  temat | Godziny realizacji | Liczba  godzin | Prowadzący  (imię i nazwisko) |
| 04.05.2017 | Wzbogacenie zainteresowań- dążenie do samorealizacji i rozwoju osobistego. | 16.00-20.00 | 4 h | Monika Bąk |
| 09.05.2017 | Zwiększanie umiejętności radzenia sobie z trudnościami dnia codziennego. | 16.00-20.00 | 4 h | Monika Bąk |
| 17.05.2017 | Nauka i posługiwanie się właściwymi zwrotami i językiem gwarancją budowania właściwych relacji. | 16.00-20.00 | 4 h | Monika Bąk |
| 03.06.2017 | Podstawowa obsługa komputera . Praca na plikach i folderach, zapis, odczyt, drukowanie. Podstawy Internetu. | 16.00-20.00 | 4 h | Wojciech Latkowski |
| 10.06.2017 | Sygnały ostrzegawcze oraz wyzwalacze. Sposoby radzenia sobie z nimi. | 16.00-20.00 | 4 h | Wojciech Latkowski |
| 17.06.2017 | Trening asertywnych zachowań. | 16.00-20.00 | 4 h | Wojciech Latkowski |

*Data i podpis Beneficjenta*

|  |
| --- |
| Logo Funduszy Europejskich Logo Unii Europejskiej |

Tytuł projektu: ,, Aktywna integracja osób uzależnionych szansą na zatrudnienie”

Nr umowy: RPSW.09.01.00-26-0050/16

Nazwa Beneficjenta: Stowarzyszenie ,, Nadzieja Rodzinie ‘’

**Harmonogram**

**przeprowadzonych w ramach projektu form wsparcia**

|  |  |
| --- | --- |
| **Organizator**  **Szkolenia/zajęć/stażu/konferencji** | **Stowarzyszenie Nadzieja Rodzinie w Kielcach** |
| **Tytuł szkolenia zajęć/stażu/konferencji** | Warsztaty terapeutyczne. |
| **Miejsce zajęć/stażu/konferencji** | Hostel dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Janinie. |

|  |
| --- |
| INFORMACJE OGÓLNE |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data realizacji  Szkolenia/zajęć/  Stażu/konferencji | Przedmiot  temat | Godziny realizacji | Liczba  godzin | Prowadzący  (imię i nazwisko) |
| 08.05.2017 | Umiejętność radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych. | 16.00-20.00 | 4 h | Monika Bąk |
| 12.05.2017 | Poznaj swoje emocje-ćwiczenia w grupie. Radzenie sobie z emocjami. | 16.00-20.00 | 4 h | Monika Bąk |
| 16.05.2017 | Trening interpersonalny. | 16.00-20.00 | 4 h | Monika Bąk |
| 06.06.2017 | Wzmocnienie motywacji i nauka samoakceptacji. | 16.00-20.00 | 4 h | Monika Bąk |
| 13.06.2017 | Utrwalanie zachowań służących trzeźwości. | 16.00-20.00 | 4 h | Monika Bąk |
| 20.06.2017 | Wypracowywanie metod zwalczania barier komunikacyjnych. | 16.00-20.00 | 4 h | Monika Bąk |

Data i podpis Beneficjenta